



"Creado por la naturaleza, perfeccionado por el hombre"



Instrucciones para Colonix y Toxinout

¿Está
Usted limpio
por dentro?®



vegetarian

All Natural

www.DrNatura.net

1-800-470-7816

¿Está Usted limpio por dentro?

Nuestros organismos no pueden eliminar la gran variedad de toxinas y sustancias químicas que ingerimos y respiramos todos los días. Poco a poco se van acumulando en nuestras células (especialmente en las células de grasa), en los tejidos musculares, en la sangre, en los órganos (como el colon y el hígado) y pueden permanecer almacenadas por tiempo indefinido causando muchos problemas de salud. Por lo tanto, la realidad es que debido al mundo moderno y tóxico en el que vivimos nuestro colon, hígado y otros órganos necesitan una limpieza regularmente. A esto se le llama desintoxicación.

El proceso de la desintoxicación total del cuerpo incluye los siguientes pasos:

1. **En primer lugar Ud. limpia su colon usando ciertas hierbas específicas para remover la capa tóxica, los residuos y los parásitos.** Este paso tan importante se logra siguiendo el Programa Avanzado de Limpieza Interna *Colonix*®.

2. Mientras usted está limpiando su colon, **es necesario que reponga las bacterias beneficiosas que protegen el balance de la flora intestinal**, que a su vez lo protege a Ud., ya que forma parte del sistema inmunológico. Esto se logra tomando *Flora Protect*® Probiotics (que se puede tomar solo o como parte del programa Toxinout).

3. Como último paso, el uso de hierbas desintoxicantes, de aminoácidos, de vitaminas y minerales, **que desintoxican el hígado, la sangre, los tejidos musculares y en general todo su organismo** con la ayuda del programa de desintoxicación de amplio espectro *Toxinout*®.









Los programas Colonix y Toxinout son los más efectivos para la desintoxicación total del organismo disponibles en el mercado hoy en día. Los dos programas pueden ser usados conjuntamente pero esta combinación solamente es recomendable para aquellos que tienen una salud excelente y/o limpian sus organismos regularmente. Si su salud es regular o está en mal estado o si usted nunca ha desintoxicado su organismo, entonces le recomendamos sólo

el programa Colonix por un mes, combinándolo preferiblemente con Flora Protect Probiotics.

Después de esto se puede tomar Colonix y Toxinout juntos o por otra parte Toxinout puede tomar solo después de terminar un programa de Colonix de 1- 3 meses.

En base a nuestra amplia experiencia con estos productos, nosotros recomendamos el siguiente protocolo de tratamiento:

Personas con una salud excelente:

1er mes	 + 	(Toxinout es opcional pero es altamente recomendado junto con el programa de Colonix)
2do mes	 + 	(El segundo mes de limpieza es opcional pero altamente recomendado)
3er mes	 + 	(El tercer mes es opcional pero recomendado)
Despues	 + 	El uso continuado de la fibra de Colonix y de DetoxiGreen es altamente recomendado

Personas con una salud regular o mala:

1er mes	 + 	(Flora Protect es opcional pero altamente recomendado junto con el programa de Colonix)
2do mes	 + 	(El segundo mes de limpieza es opcional pero altamente recomendado)
3er mes	 + 	(El tercer mes es opcional pero recomendado)
Despues	 OR  + 	El uso continuo de la fibra de Colonix y de DetoxiGreen es altamente recomendado

Nota: Si usted no está haciendo el programa Toxinout al mismo tiempo que la limpieza con Colonix, entonces es altamente recomendable que tome Flora Protect Probiotics junto con el programa de Colonix. Usted lo puede pedir a través de DrNatura.net o lo puede sacar de la caja de Toxinout y lo repone después. [Vea la página 9 para más información.](#)

Calendario rápido para seguir los programas **Colonix** y **Toxinout**

	PRIMEROS 5 DÍAS	DÍAS 6 - 30	DÍAS 31 - 60	DÍAS 61 - 90
POR LA MAÑANA:	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 2 cápsulas de Paranil ▶ 1/2 cacito de fibra Colonix 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 4 cápsulas de Paranil ▶ 1 cacito de fibra Colonix 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 4 cápsulas de Paranil (no las tome durante los días 31 a 35) ▶ 1 cacito de fibra Colonix 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 4 cápsulas de Paranil (no las tome durante los días 61 a 65) ▶ 1 cacito de fibra Colonix
DURANTE EL DÍA:	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 2 cápsulas de Toxinout antes de la comida o la cena ▶ 3 cápsulas de DetoxiGreen con la comida o la cena 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 4 cápsulas de Toxinout antes de la comida o la cena ▶ 3 cápsulas de DetoxiGreen con la comida o la cena 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 4 cápsulas de Toxinout antes de la comida o la cena ▶ 3 cápsulas de DetoxiGreen con la comida o la cena 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 4 cápsulas de Toxinout antes de la comida o la cena ▶ 3 cápsulas de DetoxiGreen con la comida o la cena
POR LA TARDE:	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 2 cápsulas de Flora Protect 1 hora después de la cena o antes de dormir ▶ 1 taza de KleriTea antes de dormir 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 2 cápsulas de Flora Protect 1 hora después de la cena o antes de dormir ▶ 1 taza de KleriTea antes de dormir 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 2 cápsulas de Flora Protect 1 hora después de la cena o antes de dormir ▶ 1 taza de KleriTea antes de dormir (no la tome en los días 31 al 35) 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 2 cápsulas de Flora Protect 1 hora después de la cena o antes de dormir ▶ 1 taza de KleriTea antes de dormir (no la tome en los días 31 al 35)
	<ul style="list-style-type: none"> ▶ ▶ Tome 8 vasos (2 litros) de agua pura durante el día 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ ▶ Tome 8 vasos (2 litros) de agua pura durante el día 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ ▶ Tome 8 vasos (2 litros) de agua pura durante el día 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ ▶ Tome 8 vasos (2 litros) de agua pura durante el día

Nota: Por favor no se desanime si usted no ve resultados inmediatos mientras hace la limpieza. Las toxinas han estado acumulándose durante años en su organismo y eliminarlas con cuidado y de forma natural tomará un tiempo. Cada persona es diferente y elimina las toxinas a un ritmo diferente. Si bien recibimos muchos testimonios de personas que se entusiasman cuando ven una gran diferencia al instante, la mayoría de las personas tendrán resultados reales y mejorías en su salud después de 2-3 semanas siguiendo el programa.

Índice:

Instrucciones para Colonix página 04
 Instrucciones para Toxinout página 07
 Instrucciones para Colonix y Toxinout página 09
 Preguntas más frecuentes página 13

► Instrucciones para Colonix

El Programa Avanzado de Limpieza Interna Colonix se compone de los siguientes tres productos, los cuales ayudan a fomentar una óptima salud y vitalidad de varias maneras:

- 1) **Colonix®** Limpiador intestinal (fibra en polvo)
- 2) **Paranil®** Fórmula antiparasitaria (cápsulas vegetarianas)
- 3) **KleriTea™** para la desintoxicación y regularidad en la evacuación (té de hierbas)

El ingrediente principal del *limpiador intestinal Colonix* es el Psilio o Ispágula. El psilio es un agente natural voluminoso que proporciona del 60 al 70 % de fibra soluble – ocho veces más que el salvado de avena. El psilio ayuda a absorber las toxinas dentro del colon creando una masa gelatinosa y esponjosa en los intestinos. **Cuando se hincha y absorbe fluidos rompe y mueve los desechos tóxicos que están pegados a los dobleces y grietas del colon.** Un colon limpio evita que las bacterias dañinas y los parásitos sobrevivan en los desechos humanos. La mayoría de los suplementos de psilio comercial contienen un psilio de calidad media. Colonix, por otra parte, contiene el psilio de más alta calidad del mundo. Por esta razón es más efectivo que cualquier otro producto de fibra. **Además del psilio, la fibra de Colonix también contiene 14 hierbas esenciales, las cuales juegan un papel muy importante en la limpieza a fondo del colon.** Estas hierbas también son de primera calidad, provenientes de los mejores orígenes en los Estados Unidos.

El uso continuado del limpiador intestinal Colonix evita que el sistema digestivo se obstruya con toxinas, mucosidades y desechos metabólicos. Ayuda a mantener el colon limpio moviendo los desechos libre y eficazmente. También la fibra nutre y mantiene una flora intestinal saludable.



Paranil, formula antiparasitaria, es una combinación efectiva de 18 hierbas de alta calidad que tradicionalmente se han usado para expulsar parásitos así como las larvas y sus huevos del cuerpo. Es poderosa pero al mismo tiempo segura y puede ser bien tolerada por los adultos. **Se advierte que Paranil no es recomendable para mujeres embarazadas, mujeres que están amamantando o para niños menores de 18 años.** (Paranil Jr. es recomendable para niños mayores de tres años). Las cápsulas de Paranil pueden ser usadas hasta tres meses seguidos con intermedios de tres meses. Si bien la combinación no es peligrosa es lo suficientemente fuerte para que el uso de dos a tres meses sea suficiente para cualquier persona.

KleriTea es una parte integrante del programa de Colonix. KleriTea tiene un efecto laxante en los intestinos al mismo tiempo que ayuda a la desintoxicación no solamente del colon sino de los riñones, el hígado y la sangre. Tiene un efecto tranquilizante sobre el sistema nervioso, lo que lo hace ideal para tomar antes de dormir. **KleriTea contiene senna, y está ideado para tomar por periodos de hasta tres meses consecutivos con intermedios de tres meses.** El uso continuado no es recomendable porque los ingredientes pueden perder su efectividad sobre el organismo ya que el colon se acostumbra a los efectos de la senna. Después de la limpieza inicial, se recomienda que se use sólo ocasionalmente o como

parte del programa de limpieza anual. **KleriTea no es recomendable para mujeres embarazadas, mujeres que están amamantando y para niños menores de 18 años.** Los tres productos son necesarios al mismo tiempo para una limpieza intensa y exhaustiva. Todo el programa no es recomendado para tomarse a largo plazo, pero una vez que se hace la limpieza inicial, la cual generalmente es de 2-3 meses, puede tomarse la fibra Colonix diariamente. Esto se recomienda especialmente si su dieta no contiene suficiente fibra. Colonix proporciona 8 gramos de fibra por porción (un tercio de lo recomendado diariamente), y dos porciones al día pueden tomarse por largos periodos. El polvo de Colonix no tiene efectos adicionales y es completamente seguro.

Cómo seguir el programa Colonix

■ Durante los primeros 5 días:

Por la mañana:

Primer paso: 2 cápsulas de Paranil

Tome 2 cápsulas de Paranil con un vaso de agua en ayunas.

Nota Importante: En este manual, un 'vaso' significa 8 onzas de agua. Necesita tomar por lo menos 8 vasos (2 litros) de agua pura (filtrada o de manantial) al día mientras está siguiendo el programa.

Segundo paso: ½ Limpiador Intestinal Colonix

Aproximadamente 15 minutos después de haber tomado las cápsulas de Paranil, tome el limpiador intestinal Colonix. Usando el cacito plástico que viene dentro del envase, **mezcle ½ cacito de fibra Colonix** en un vaso de su bebida preferida. Es imposible crear una combinación de fibra de hierbas que sepa muy bien y que sea efectiva al mismo tiempo. (La mayoría de los polvos de hierbas son amargos, por eso se venden

en cápsulas). En nuestra opinión el polvo Colonix es el de mejor sabor y más alta calidad del mercado aunque Ud. lo prefiera mezclado con un zumo de frutas 100% a tomarlo solamente con agua. **Tome su batido de fibra inmediatamente** después de haberlo mezclado porque si deja pasar mucho tiempo se volverá muy espeso y tendrá que preparar otra porción. **Después tome un vaso de agua (8 onzas).**

Puede tomar su desayuno unos minutos después de tomar la fibra. Si está tomando medicamentos bajo prescripción facultativa o suplementos dietéticos tómelos aparte de la fibra, como mínimo 1 o 2 horas antes o después. Por favor consulte con su médico si no está seguro de cómo hacerlo.

CONSEJO:

Si Ud. no está acostumbrado a tomar bebidas o batidos medicinales, puede mezclar la fibra con una pequeña porción (6 onzas) de líquido (muchos clientes apuestan por un zumo de frutas o leche de arroz o de almendras) y después tomarla inmediatamente. También puede añadirle frutas frescas o congeladas para aumentar su sabor. Si tiene una batidora puede batirlo hasta que esté suave y cremoso. Muchos de nuestros clientes intercambian sus recetas en las páginas de testimonios Dr Natura. Net, donde podrá encontrar muchas ideas.

Durante el día:

Tercer paso: Agua

El agua es un elemento absolutamente crucial en el programa de Colonix. Para que la limpieza sea más efectiva, **debe tomar 8 vasos (8 onzas) de agua pura (filtrada o de manantial) al día.** Alrededor de 2 litros al día. Más de esta cantidad no es recomendable a no ser que usted viva en un clima muy caliente, haga actividades físicas extenuantes o sude en extremo. Esto puede parecer mucha agua para algunas personas, pero así como usted no puede limpiar por fuera su cuerpo sin agua, de la misma manera es imposible

limpiarlo por dentro. La fibra y las hierbas absorben mucha agua. **En realidad, la fibra puede causar estreñimiento si no se consume la cantidad adecuada de agua.** Si usted desea tomar zumos o tés de hierbas mientras siga el programa, pero éstos no sustituyen los 8 vasos de agua que se deben tomar diariamente.

Por la noche:

Cuarto paso: 1 taza de KleriTea

Antes de ir a dormir, **ponga una bolsita de KleriTea en una taza de agua caliente por 1-2 minutos inicialmente.** (¡Nunca use agua calentada en el microondas!) Esta fórmula especial le ayudará a digerir su cena, asegurar la evacuación adecuada, y tiene un efecto limpiador en el hígado, riñones e intestinos. Además le relajará, gracias a lo cual descansará bien y profundamente. **Es normal tener un fuerte deseo de evacuar temprano en la mañana acompañado con un poco de dolor especialmente los primeros días.** KleriTea actúa causando suaves contracciones en los intestinos, ayudando a expulsar el excremento, el residuo acumulado y los parásitos.

CONSEJO:

Durante la última década nos hemos dedicado a perfeccionar el Programa Colonix hasta que ha llegado a convertirse en el sistema de limpieza más sofisticado. Incluso pequeños cambios en la forma de tomar el producto pueden cambiar su efectividad. Si la acción limpiadora del Programa Colonix resulta ser muy fuerte para Ud., reduzca la cantidad de fibra y/o deje las bolsitas de KleriTea en el agua por menos de 2 minutos hasta que logre alcanzar la acción limpiadora deseada. Si la acción limpiadora no es suficientemente fuerte, primero asegúrese de que está bebiendo la cantidad de agua recomendada, y después incremente la cantidad de fibra a 1-1½ cacitos y deje el té en el agua entre 2 y 10 minutos hasta conseguir la acción limpiadora deseada. Las personas que toman medicamentos que causan estreñimiento o que padecen de estreñimiento crónico puede que necesiten ajustar la dosis más que otras.

■ Durante los días 6 al 30

(O hasta que haya logrado limpiarse, lo que normalmente toma hasta 90 días.)

Por la mañana:

Primer paso: 4 cápsulas de Paranil

En ayunas **tome 4 cápsulas de Paranil** con un vaso de agua.

Segundo paso: 1 cacito de limpiador intestinal Colonix

Aproximadamente 15 minutos después de haber tomado las cápsulas de Paranil, tome el limpiador intestinal Colonix. Usando el cacito plástico que viene dentro del envase, **mezcle 1 cacito de fibra Colonix** en un vaso de su bebida preferida. Tome su batido de fibra inmediatamente después de haberlo mezclado, porque si deja pasar mucho tiempo se volverá muy espeso y tendrá que preparar otra porción. Después tome un vaso de agua (8 onzas).

Durante el día:

Tercer paso: Agua

Intente tomar el agua distribuyéndola durante el día. Puede empezar tomando 2 vasos por la mañana, uno con las cápsulas de Paranil y uno después de tomar el batido de fibra Colonix. Después puede tomar los otros 6 vasos durante el día. Como se mencionó anteriormente, Ud. necesita consumir aproximadamente 2 litros de agua lo que permitirá a la fibra actuar como una esponja, diluyendo y disolviendo las toxinas así como expulsándolas del cuerpo.

Por la noche:

Cuarto paso: 1 taza de KleriTea

Antes de irse a la cama, **ponga una bolsita de KleriTea en una taza de agua caliente por 2-6 minutos.** (¡No use agua calentada en el microondas!) Usted tendrá que ajustar el KleriTea a su organismo. La cantidad de tiempo que deje

la bolsita en el agua caliente cambiará significativamente el efecto al día siguiente día siguiente. Algunas personas sienten fuertes deseos de ir al baño con sólo dejarlo en el agua caliente 1 ó 2 minutos. Otros pueden necesitar de 6 o incluso hasta 10 minutos para obtener los mismos resultados.

CONSEJO:

Si el té KleriTea le hace efecto con sólo dejarlo un minuto o dos, entonces no es necesario de dejarlo más tiempo. Si usted iba al baño regularmente antes de empezar el programa, tal vez no deba tomar el té todas las noches, solamente 2-3 veces por semana. La fibra será suficiente para moverle los intestinos.

Días 31 al 60 ó 90

Recomendamos que antes de empezar su segundo mes de limpieza, **no tome durante 5 días las cápsulas de ParaniL ni el té KleriTea, solamente continúe tomando la fibra Colonix.** Al sexto día vuelva a tomar 4 cápsulas de ParaniL y el té por la noche. La razón del receso es dar un descanso al organismo y dar un 'shock' a los parásitos haciendo su eliminación más fácil, si es que aún existen.

Para más información, vea la sección de preguntas más frecuentes en la página 13, o nuestra página de la red: www.DrNatura.net/colonix

CONSEJO:

Toxinout actúa mejor cuando se toma junto con Colonix o cuando lo toman personas que hayan terminado el Programa Colonix. Su Ud. solamente ha pedido Toxinout le recomendamos que lo tome junto con Colonix si es la primera vez que está limpiando sus intestinos. La razón por la que se lo aconsejamos es que mientras se está limpiando el colon los nutrientes y suplementos no se absorben totalmente. En interés de obtener los máximos beneficios de Toxinout tómelos junto con el Programa Colonix o después de haber terminado una limpieza de colon con Colonix. Para más información vea las página 9

► Instrucciones para Toxinout

Nota: Si Ud. está tomando Toxinout y a su vez sigue el programa Colonix, vaya a la página 9 donde encontrará instrucciones detalladas. Si lo está tomando solo siga las siguientes instrucciones:

EL programa de desintoxicación de amplio espectro Toxinout se compone de los siguientes tres productos los cuales potencian la desintoxicación y la salud óptima de varias maneras:

- 1) **Toxinout® Heavy Metal/Toxin Removal and Liver Detox Support** (Fórmula para eliminar metales pesados y toxinas y desintoxicar el hígado), ayuda al organismo a eliminar metales pesados, incluyendo el mercurio y el plomo, así como muchas otras toxinas mientras desintoxica la sangre, el hígado, los riñones y otros órganos.
- 2) **DetoxiGreen® Daily Detox & Antioxidant Support** (Fórmula para la desintoxicación diaria y antioxidante) contiene vitaminas, minerales, enzimas, aminoácidos y fitoalimentos verdes que ayudan al proceso natural de la desintoxicación del cuerpo al mismo tiempo que repone los nutrientes consumidos en dicho proceso, y recarga el sistema inmunológico mediante la ayuda de poderosos antioxidantes.

3) **Flora Protect® Daily Probiotic Supplement** (Suplemento Probiótico Diario) protege la flora intestinal y restablece la más importante línea de bacterias beneficiosas en los intestinos. Una flora intestinal saludable es la base de un sistema inmunológico fuerte, y de una buena salud y longevidad. Los probióticos son las bacterias beneficiosas vivas que protegen nuestro sistema gastrointestinal.

Como seguir el programa Toxinout

■ Durante los 5 primeros días:

Primer paso: 2 cápsulas de Toxinout y 3 de DetoxiGreen

Tome 2 cápsulas de Toxinout antes de la comida o la cena y 3 cápsulas de DetoxiGreen durante la comida o la cena. (No importa si se toman las cápsulas con la comida o con la cena, mientras no las tome junto con la fibra Colonix, si es que está tomando este producto también. DetoxiGreen se absorbe mejor con las comidas).

Segundo paso: Agua

Si usted está tomando Colonix a la vez que Toxinout, ya está tomando suficiente agua. De cualquier manera, **tiene que asegurarse de consumir diariamente por lo menos 8 vasos de agua pura (filtrada o de manantial) con el programa Toxinout.** Los 8 vasos hacen unos 2 litros de agua al día. La desintoxicación no tendrá efecto sin la cantidad adecuada de agua.

Tercer paso: 2 cápsulas de Flora Protect

Tome 2 cápsulas de probióticos Flora Protect con agua como mínimo una hora después de su última comida, o antes de irse a la cama (pueden tomarse al mismo tiempo que el té KleriTea si es que está tomando este producto también).

Las cápsulas de Flora Protect tienen una cubierta protectora especial para asegurarse de que la bacteria probiótica esté viva después de pasar por el estómago y pueda llegar bien al colon. Para ayudar este proceso, lo mejor es tomar estas cápsulas una o dos horas después de la última comida del día cuando el estómago ya no está digiriendo, o antes de irse a la cama.

■ Durante los días 6 - 30

(O hasta que se logre la desintoxicación, lo que normalmente toma hasta 90 días o más.)

Primer paso: 4 cápsulas de Toxinout y 3 de DetoxiGreen

Tome 4 cápsulas de Toxinout antes de la comida o la cena y continúe tomando 3 cápsulas de DetoxiGreen durante la comida o la cena.

Segundo paso: Agua

Asegúrese de tomar unos 8 vasos de agua pura (filtrada o de manantial) al día mientras está siguiendo el programa Toxinout. Son unos dos litros de agua al día. La desintoxicación no tendrá efecto sin una apropiada cantidad de agua en el organismo.

Tercer paso: 2 cápsulas de Flora Protect

Continúe tomando 2 cápsulas de Flora Protect Probiotics con agua al menos una hora después de su última comida o antes de irse a la cama.

■ Días 31 - 60 o 90

Continúe tomando 4 cápsulas de Toxinout, 3 cápsulas de DetoxiGreen y 2 cápsulas de Flora Protect hasta que se le acabe el paquete que ha pedido (60 o 90 días). Toxinout se le acabará algo antes que los otros dos productos pero esto no debe preocuparle. **DetoxiGreen y Flora Protect son recomendables para uso diario por largo tiempo.**

Para más información, vea la sección preguntas más frecuentes en la página 13, o nuestra página web:
www.DrNatura.net/toxinout

► Instrucciones para Colonix y Toxinout (cuando se toman juntos)



Los programas Colonix y Toxinout han sido ideados para que hagan efecto juntos, para limpiar profundamente y desintoxicar el organismo completamente; y para proteger y nutrir todo el sistema. En el presente, **los programas de Colonix y Toxinout son los más efectivos si hablamos de desintoxicación total del organismo. Los dos programas pueden llevarse al mismo tiempo desde el principio. No obstante, ésto solamente se recomienda a aquellos que tienen una salud excelente, y/o personas que limpian sus cuerpos con regularidad.**

Si su salud es regular o mala o si usted nunca se ha hecho una desintoxicación anteriormente, sólo le recomendamos el programa Colonix el primer mes, preferentemente combinándolo con Flora Protect Probiotics. Después este mes Colonix y Toxinout pueden tomarse juntos; o Toxinout solo después de seguir de 1 a 3 meses el programa Colonix. Por esto, si ha pedido Colonix junto con el Toxinout, deje Toxinout el primer mes y solamente tome el contenido del paquete de Colonix. Puede sacar Flora Protect Probiotics de la caja de Toxinout y empezar a tomarlo junto con Colonix. Después lo puede reponer pidiéndolo a través de DrNatura.net antes de empezar el programa de Toxinout.

Si Ud. experimenta algo raro que no sean los síntomas suaves de una desintoxicación cuando esté haciendo los dos programas juntos, no continúe usando el programa de Toxinout, puede hacerlo cuando termine el programa de Colonix (usualmente 1-3 meses). El efecto de la limpieza puede ser muy intenso para algunas personas cuando hacen los dos programas juntos, especialmente si no son muy saludables o nunca han limpiado sus organismos anteriormente.

Cómo usar los programas Colonix y Toxinout juntos

■ Durante los primeros 5 días:

Por la mañana:

Primer paso: 2 cápsulas de Paranil

En ayunas, tome dos cápsulas de Paranil con un vaso de agua. Nota Importante: En este manual, un “vaso” significa 8 onzas de agua. Debe tomar por lo menos 8 vasos (2 litros) de agua pura (filtrada o de manantial) al día mientras está haciendo la limpieza.

Segundo paso: ½ cacito de Colonix Intestinal Cleanser

Aproximadamente 15 minutos después de haber tomado las cápsulas de Paranil, tome el limpiador intestinal Colonix. Usando el cacito plástico que viene dentro del envase, mezcle ½ cacito de la fibra Colonix en un vaso su bebida preferida. Es imposible crear una mezcla de fibras de hierbas que sepa muy bien y que sea efectiva al mismo tiempo. (La mayoría de los polvos de hierbas son amargos, por eso se venden en cápsulas). En nuestra opinión el polvo de Colonix es el de mejor sabor y más alta calidad en el mercado, aunque Ud. prefiera mezclarlo con un zumo de frutas 100% a tomarlo solamente con agua. Tome su batido de fibra inmediatamente de

haberlo mezclado porque si deja pasar por mucho tiempo se volverá muy espeso y tendrá que preparar otra porción.

Después tome un vaso de agua (8 onzas).

CONSEJO:

Si Ud. no está acostumbrado a tomar bebidas o batidos medicinales, puede mezclar la fibra con una pequeña porción (6 onzas) de líquido (muchos clientes apuestan por un zumo de frutas o leche de arroz o de almendras) y después tomarlo inmediatamente. También puede añadirle frutas frescas o congeladas para aumentar su sabor. Si tiene una batidora puede batirlo hasta que esté suave y cremoso. Muchos de nuestros clientes intercambian sus recetas en las páginas de testimonios de Dr Natura. Net donde podrá encontrar muchas ideas.

Puede tomar su desayuno unos minutos después de tomar la fibra. Si está tomando medicamentos bajo prescripción facultativa o suplementos dietéticos, tómelos aparte de la fibra como mínimo 1 ó 2 horas antes o después de la fibra. Por favor consulte con su médico si no está seguro de cómo hacerlo.

Durante el día:

Tercer paso: Agua

El agua es un elemento absolutamente crucial en los programas Colonix y Toxinout. Para que la limpieza sea más efectiva, **debe consumir 8 vasos (8 onzas) de agua pura (filtrada o de manantial) al día.** Son unos 2 litros al día. Más de esta cantidad no es recomendable a no ser que usted viva en un clima muy caliente, haga actividades físicas extenuantes o sude en extremo. Esto puede parecer mucha agua para algunas personas, pero así como usted no puede limpiar por fuera su cuerpo sin agua, de la misma forma es imposible limpiarlo por dentro. La fibra y las hierbas absorben mucha agua. **En realidad, la fibra puede causar estreñimiento si**

no se consume la cantidad adecuada de agua. Si usted desea puede tomar zumos o té de hierbas mientras siga el programa, pero no sustituyen los 8 vasos de agua que se deben tomar diariamente.

Cuarto paso: 2 cápsulas de Toxinout y 3 cápsulas de DetoxiGreen

Tome 2 cápsulas de Toxinout inmediatamente antes de la comida o cena y 3 cápsulas de DetoxiGreen durante la comida o la cena. (No importa si se toman las cápsulas con la comida o con la cena, mientras no las tome cuando lo hace con la fibra Colonix, si es que está tomando este producto también. DetoxiGreen se absorbe mejor con las comidas).

Por la Noche:

Quinto paso: 2 cápsulas de Flora Protect y 1 taza de KleriTea

Tome 2 cápsulas de Flora Protect Probiotics con agua como mínimo una hora después de su última comida, o antes de irse a la cama. (Puede tomarse junto con el té KleriTea). Las cápsulas de Flora Protect tienen una cubierta protectora para asegurarse de que la bacteria probiótica esté viva después de pasar por el estómago y pueda llegar para bien al colon. Para ayudar este proceso, lo mejor es tomar las cápsulas una o dos horas después de la última comida cuando el estómago ya no esté digiriendo, o antes de irse a la cama.

Antes de irse a la cama, **ponga una bolsita del té KleriTea en una taza de agua caliente por 1-2 minutos.**

CONSEJO:

Durante la última década nos hemos dedicado a perfeccionar el Programa Colonix hasta que ha llegado a convertirse en el sistema de limpieza más sofisticado. Incluso pequeños cambios en la forma de usar el producto pueden cambiar su efectividad. Si la acción limpiadora del Programa

Colonix resulta ser muy fuerte para Ud., reduzca la cantidad de fibra y/o deje las bolsitas de KleriTea en el agua por menos de 2 minutos hasta que logre alcanzar la acción limpiadora deseada. Si la acción limpiadora no es suficientemente fuerte, primero asegúrese de que está bebiendo la cantidad de agua recomendada, y después incremente la cantidad de fibra a 1-1½ cacitos y deje el té en el agua entre 2 y 10 minutos hasta conseguir la acción limpiadora deseada. Las personas que toman medicamentos que causan estreñimiento o que padecen de estreñimiento crónico puede que necesiten ajustar la dosis más que otras.

(¡No use agua calentada en el microondas!) Usted tendrá que ajustar el KleriTea a su organismo. La cantidad de tiempo que deje la bolsita en el agua caliente cambiará significativamente el efecto al día siguiente. Algunas personas sienten fuertes deseos de ir al baño con sólo dejarlo en el agua caliente 1 ó 2 minutos. Otros pueden necesitar de 6 o incluso hasta 10 minutos para obtener los mismos resultados.

■ Durante los días 6 al 30

(O hasta que haya logrado limpiarse, lo cual normalmente toma hasta 90 días.)

Por la mañana:

Primer paso: 4 cápsulas de Paranil

En ayunas, tome 4 cápsulas de Paranil con un vaso de agua.

Segundo paso: 1 cacito de limpiador intestinal Colonix

Aproximadamente 15 minutos de tomar las cápsulas de Paranil, tome el limpiador intestinal Colonix. Usando el cacito de plástico, mezcle 1 porción de la fibra Colonix en un vaso de su bebida preferida. Bebe la fibra inmediatamente porque si deja pasar mucho tiempo se volverá muy espesa y tendrá que preparar una porción nueva. Después beba un vaso (8 onzas) de agua.

Durante el día:

Tercer paso: Agua

Intente tomar el agua distribuyéndola durante el día. Puede empezar tomando 2 vasos por la mañana, uno con las cápsulas de Paranil y uno después de tomar el batido de fibra Colonix. Después puede tomar los otros 6 vasos durante el día. Como se ha dicho anteriormente, usted necesita consumir aproximadamente 2 litros de agua para ayudar a la fibra a adquirir una textura esponjosa con lo que podrá diluir y disolver las toxinas y expulsarlas del cuerpo.

Cuarto paso: 4 cápsulas de Toxinout y 3 cápsulas de DetoxiGreen

Aumente la cantidad de Toxinout a 4 cápsulas antes de empezar a comer o a cenar, y continúe tomando 3 cápsulas de DetoxiGreen durante la comida o la cena.

Por la tarde:

Quinto paso: 2 cápsulas Flora Protect y 1 taza de KleriTea

Continúe tomando 2 cápsulas de Flora Protect Probiotics con agua como mínimo una hora después de su última comida, o antes de irse a la cama. Aumente la cantidad de tiempo que usted deja la bolsita del té KleriTea en el agua caliente hasta 2-6 minutos.

CONSEJO:

Si KleriTea le hace efecto dejándolo en remojo sólo durante un minuto o dos, no necesita dejarlo por más tiempo. Si Ud. evacúa regularmente antes de comenzar el programa, no tiene que beber el té todos los días, basta con que lo haga 2 o 3 veces por semana. La fibra sola bastará para mover sus intestinos.

■ Días 31 al 60 ó 90

Recomendamos que antes de empezar el segundo mes de limpieza con los programas Colonix y Toxinout, tome un descanso. **No tome durante 5 días las cápsulas de Paranil y el té KleriTea, solamente continúe tomando la fibra Colonix, 4 cápsulas de Toxinout, 3 cápsulas de DetoxiGreen y 2 cápsulas de Flora Protect.** Al sexto día vuelva a tomar 4 cápsulas de Paranil y el té por la noche. (La razón del receso es dar un descanso al organismo y dar un “shock” a los parásitos haciendo su eliminación más fácil, si es que aún existen.)

Continúe tomando cada uno de los componentes hasta agotarlos. Las cápsulas de Toxinout se le agotarán unos días antes que el resto de los productos, lo cual no es un error, es así como el programa esta diseñado.



Fibra Colonix y DetoxiGreen: mantenimiento de salud asequible. Recomendado para tomar diariamente a largo plazo

Una vez haya completado la limpieza de 1 a 3 meses con los programas Colonix y Toxicout le recomendamos continuar tomando fibra Colonix y DetoxiGreen diariamente. Estos dos productos asegurarán el apropiado funcionamiento de sus intestinos y la evacuación regular, le ayudarán a mantener su salud intestinal, ayudar y reforzar el sistema inmunológico y ayudarán al organismo en la lucha contra las sustancias químicas y toxinas a las que estamos expuestos a diario. ¡La combinación de fibra Colonix y DetoxiGreen le proporcionará un “seguro” de salud asequible a largo plazo que no podrá ser superado!

Paranil y KleriTea sólo deben tomarse durante 90 días como máximo con intervalos de 90 días. Toxinout ha sido concebido para tomarse durante 6 meses, pero puede tomarse más tiempo o incluso continuamente si lo recomienda un profesional sanitario.

Flora Protect Probiotics también está recomendado para tomarse a largo plazo.

¿Con qué frecuencia debe desintoxicarse?

Después de los 30 a 90 días iniciales se recomienda desintoxicar el organismo regularmente como mínimo una o preferentemente dos veces por año. Es mejor si se hace con Colonix o Toxinout por un período de 30 o 60 días.

► Preguntas más frecuentes

¿Cuál es el mejor día para empezar los programas Colonix y/o Toxinout?

Usted puede comenzar los dos programas a la vez. Si bien Colonix es extremadamente efectivo para limpiar el colon, también es muy suave. La mayoría de las personas reportan que no tienen que “correr al baño” o estar permanentemente cerca de uno. Si quiere “estar seguro”, y usted trabaja de lunes a viernes, puede considerar la posibilidad de empezar el sábado por la mañana y así tener en casa unos días para acostumbrarse.

¿Existe una dieta apropiada para los programas Colonix y/o Toxinout?

Aunque ninguna dieta en particular es necesaria para que estos programas hagan efecto, consumir alimentos saludables es siempre una buena idea. Una dieta que contenga suficientes frutas y vegetales orgánicos, legumbres, nueces, semillas y granos integrales complementan muy bien este programa. Trate de evitar o minimizar las cantidades de carne roja, carnes curadas, vísceras, alimentos procesados, refinados, enlatados, azúcar, sal, grasas saturadas, café, alcohol, aditivos, colorantes y preservantes, así como de nicotina durante el programa de limpieza.

No me gusta el sabor de la mayoría de los suplementos de fibra. ¿Cuál es la mejor forma de preparar la fibra de Colonix para que sepa bien?

A la mayoría de las personas les gusta el sabor de la fibra de Colonix, incluso a aquellos que no han podido encontrar

una fibra que sea de su agrado. De todas formas, tenemos algunas sugerencias para que disfrute su fibra de Colonix aún más:

- 1) Haga un batido mezclándola con fruta fresca o congelada
- 2) Mézclela con zumos de frutas 100% (manzana, uva, melocotón, etc.)
- 3) Mezcle usando leche de soja, arroz o de almendra o cualquier otra leche natural (saborizada o natural)
- 4) Simplemente con agua purificada y disfrute de su sabor natural de plátano

Como los gustos varían de una persona a otra, usted tendrá que experimentar varias posibilidades para determinar cuál es la mejor combinación para usted y así disfrutar mejor la fibra Colonix. Lo más importante es que disfrute y saboree su experiencia con la fibra.

¿Cuánto tiempo tomará que vea los resultados?

Cada persona es única. Algunas personas realmente tienen resultados en 24 horas, otros sienten la diferencia en unos cuantos días, y los hay a quienes les toma de 3 a 4 semanas. La mayoría de las personas empiezan a notar un aumento de su energía después de una o dos semanas. Si Ud. quiere “ver” resultados, por ejemplo, la acumulación de desechos o parásitos, entonces le recomendamos que ponga atención a lo que sale de su cuerpo diariamente. ¡Usted verá cosas increíbles en el inodoro! A menudo los parásitos se esconden dentro del excremento, o debajo de éste. Otras veces, son muy pequeños para verse a simple vista (el 70% de los parásitos son microscópicos). No obstante hay señas que le dicen a usted que su organismo está limpiándose. ¿Tienen sus excrementos un olor más fuerte? ¿Tienen diferentes colores? ¿Está expulsando una cantidad mayor que antes?

¿Contienen mucha mucosidad? ¿Está yendo al baño más a menudo? Si contesta afirmativamente a cualquiera de estas preguntas, entonces usted sabe que está en camino a tener un organismo más limpio y saludable.

¿Por cuánto tiempo debería seguir los programas Colonix y Toxinout – uno, dos o tres meses?

Si esta es la primera vez que hace los programas Colonix y Toxinout, entonces le recomendamos seriamente que se comprometa a hacerlos por lo menos por dos meses, siendo tres meses lo mejor. Recuerde que le tomó décadas para acumular todas esas toxinas en su cuerpo, así que es imposible deshacerse de todo en unos cuantos días o semanas. Dos o tres meses es un buen promedio para la mayoría de las personas. Si usted vuelve a usar los programas anualmente, un mes es suficiente después de la limpieza inicial.

¿Hacen daño los programas de Colonix y Toxinout si estoy tomando medicamentos prescritos?

Nuestra experiencia ha sido que los programas Colonix y Toxinout no han interferido la acción de medicamentos u otros suplementos nutricionales. Si usted está tomando medicamentos, recomendamos que los tome 2 horas antes o después de su bebida de fibra. Si está tomando medicamentos y/o tiene alguna enfermedad, sería aconsejable que consultara primero a su doctor antes de empezar su programa de desintoxicación.

¿Tendré que acampar en el baño? ¿Me producirá terribles ataques de diarrea?

Sin parecerse a otros programas de limpieza, los sistemas de Colonix y Toxinout son lo suficientemente suaves para que no lleguen a ser un inconveniente. Si bien es posible tener

deseos de evacuar más fuerte, la mayoría de la gente siente el deseo de ir, usa el baño y siguen con su ritmo de vida normal...pero, ¡con mucho mejores resultados! Algunos productos limpiadores son tan fuertes para el cuerpo que en verdad necesita estar cerca de un baño por horas y hasta días. Los programas de DrNatura son diferentes en este sentido.

¿Tengo que examinar mi excremento para saber si el programa hace efecto?

Nadie tiene que examinar nada, pero para serles honestos, muchos clientes son muy curiosos como para no hacerlo. La mayoría de las veces el resultado es tal que quedan o fascinados o estupefactos. Algunas personas lo examinan una sola vez y no lo hacen nunca más, otros miran cada vez para notar los cambios en la textura y el color del excremento o para encontrar los parásitos expulsados. De cualquier manera si usted examina lo que va saliendo o no, los programas Colonix y Toxinout harán su labor, y usted sentirá la diferencia. Otras señales de que los programas están haciendo efecto incluyen el tener que usar menos cantidad de papel sanitario después de cada ocasión, observar diferentes colores y formas de su excremento, notar olor más fuerte, etc.

¿Perderé peso usando el programa Colonix? ¿Cuánto? ¿Con qué rapidez?

Muchos de nuestros clientes han reportado pérdida de peso como resultado del programa Colonix (¡desde unas cuantas libras hasta 20 o más!). Algo de lo cual la mayoría presume es de tener menos barriga. Tenga en cuenta que el promedio de personas pueden cargar de 10 a 20 libras de materia fecal impregnada en los intestinos. Como el programa de Colonix barre el colon hasta dejarlo limpio, estos desechos se expulsan finalmente del organismo, trayendo consigo la pérdida de peso. Estando el cuerpo ya limpio, puede asimilar

los nutrientes con mayor efectividad, disminuyendo así los deseos de comer dulces y grasas. Naturalmente los cambios saludables en la dieta y el ejercicio que se hacen durante el programa de Colonix puede influir fuertemente en la pérdida de peso. Normalmente el programa Toxinout no provoca, ni está asociado con la pérdida de peso.

¿Producen algún efecto secundario estos programas?

Los programas Colonix y Toxinout no tienen ningún efecto secundario serio. No obstante hay cosas que le pueden suceder a algunas personas mientras sus organismos están tratando de expulsar los parásitos, las toxinas y la Cándida Albicans. Entre estos efectos podemos encontrar fatiga, dolores de cabeza, inflamación, dolor estomacal, irritación en la piel o enrojecimiento, etc.

Si usted experimenta algunos de estos síntomas, no se alarme porque esto es normal mientras sigue el programa de limpieza. Lamentablemente, mientras más toxicidad haya acumulado su cuerpo, más incomodidades traerá consigo la limpieza al principio.

Puede estar seguro de que estos síntomas no durarán más de unos cuantos días y una vez hayan pasado se sentirá mejor de lo que se haya sentido nunca antes. No continúe con estos programas si siente malestares o efectos secundarios no incluidos en los síntomas normales de la desintoxicación, incluyendo una reacción alérgica a cualquiera de las hierbas.

¿Qué pasa después de dejar de tomar los programas Colonix y Toxinout?

Si usted ha realizado completamente los tres meses de los programas Colonix y Toxinout, su cuerpo estará considerablemente limpio por dentro. Para algunas personas, esto

se traduce en un deseo creciente de continuar sintiéndose muy bien, y el resultado es que empiezan a cuidarse mejor a sí mismos - comiendo mejores alimentos, haciendo más ejercicio, tomando más agua, etc. Otros vuelven a "lo mismo de siempre", sin hacer muchos cambios en su estilo de vida. Cualquier forma de reaccionar es aceptable, pero es obvio, que aquellos que se esfuerzan por llevar un estilo de vida saludable tendrán mayores beneficios a largo plazo.

La mayoría de los clientes de DrNatura valoran el bienestar que sienten después de la limpieza, y desean mantener ese bienestar. Generalmente una buena forma de mantener el colon limpio y funcionando de la mejor forma es haciendo un mes los programas Colonix y Toxinout cada seis a doce meses después de la limpieza inicial de tres meses. A algunas personas les gusta tanto el programa que quisieran continuarlo para siempre. Para ellos, recomendamos que continúen tomando la fibra Colonix, Flora Protect Probiotics y el DetoxiGreen diariamente (esto se puede hacer a largo plazo sin ningún problema). Las cápsulas de Paranil y el té KleriTea deben tomarse una vez cada seis a doce meses, pero pueden tomarse por más tiempo o continuamente si lo recomienda un profesional de la salud.

Para más preguntas frecuentes sobre Colonix y Toxinout, vaya a www.drnatura.net/preguntas

www.DrNatura.net

"Creado por la naturaleza, perfeccionado por el hombre"



Para información en inglés
visite: DrNatura.com

For information in English,
please visit: www.DrNatura.com

www.DrNatura.net

"Creado por la naturaleza, perfeccionado por el hombre"



**DrNatura.com Inc.
Fulfillment Center**

1883 Whitney Mesa Drive
Henderson, NV 89014
USA

Número gratis de atención al cliente:

1-800-470-7816

Desde el extranjero, llame al:

1-941-341-1001

Contactos@DrNatura.net

www.DrNatura.net



All Natural



ADVERTENCIA: Los programas Colonix y Toxinout no son recomendables para niños menores de 18 años, ni para mujeres embarazadas o mujeres que están amamantando.

En general, no es recomendable seguir ningún tipo de programa de desintoxicación durante el embarazo o la lactancia. Aquellas personas con problemas de salud serios deben consultar a su médico antes de empezar éste, o cualquier otro programa de desintoxicación. Las cápsulas de Toxinout no son recomendables para personas con enfermedades de los riñones. No continúe tomándolas si experimenta cualquier malestar o efectos secundarios además de los síntomas normales de la desintoxicación. Ocasionalmente pequeños malestares aparecerán mientras el cuerpo está tratando de eliminar las toxinas. Entre éstos están: dolores de cabeza, náuseas, mareos, fatiga, irritabilidad o inflamación. Si siente alguno de estos síntomas disminuir la cantidad de la fibra Colonix, Toxinout y Paranil y el té KleriTea por unos cuantos días puede ayudarle. **Si hace una reacción alérgica a algunos de los ingredientes, ¡deje de tomar estos productos inmediatamente!**

EXONERACIÓN DE RESPONSABILIDAD: La información aquí expuesta no ha sido evaluada por la Administración de Alimentos y Fármacos (FDA) estadounidense, y de hecho no tiene la intención de diagnosticar, prevenir o tratar ninguna enfermedad. Tampoco pretende sustituir los consejos de un profesional de la salud o facultativo competente. Ud. no debe hacer uso de esta información para diagnosticar o tratar un problema de salud. Ninguna opinión o afirmación expuesta en la presente publicación pretende ser ni debe tomarse como un consejo médico. Si usted está tomando algún fármaco o tiene algún problema médico, por favor consulte con un facultativo informado sobre las interacciones entre las hierbas y los fármacos antes de tomar cualquier suplemento de hierbas.